

“PROGRAMA A TIEMPO”

Estimados padres y madres:

Desde el Departamento de Orientación os invitamos al *Programa de prevención familiar A TIEMPO*, una propuesta formativa en colaboración con la Fundación Aldaba.

Se trata de un programa gratuito dirigido a padres y madres con hijos **desde 2º ESO hasta 2º Bachillerato**, cuyos objetivos son:

- Dar información y facilitar el aprendizaje de conceptos, estrategias y habilidades relacionados con la prevención de drogodependencias.
- Establecer pautas para el adecuado manejo de normas en la familia, tanto en lo referido al consumo de drogas como en lo relativo a otros comportamientos de la vida familiar.
- Facilitar recursos y estrategias para incrementar los factores de protección frente al consumo de drogas y otras situaciones de riesgo.
- Aprender y manejar técnicas eficaces para resolver conflictos en la familia.

Ponentes: Técnicos especialistas de la fundación Aldaba.

Horario: Miércoles, **de 16.00 a 18.00 horas**

Fechas y contenidos de las sesiones:

- 1ª Sesión **15 de Febrero:** *Información sobre el consumo de alcohol, tabaco u otras drogas ¿Cómo tener una posición clara si mi hijo consume?*
- 2ª Sesión **22 de Febrero:** *¿Cómo comunicarme mejor con mis hijos?*
- 3ª Sesión **1 de Marzo:** *¿Cómo manejar las normas en la familia? Premios y consecuencias*
- 4ª Sesión **8 de Marzo:** *¿Cómo controlar las tensiones familiares? Resolución de conflictos*

Lugar de encuentro: Sala de Audiovisuales 2 (escalera central, segundo piso, mano izquierda)

Si estáis interesados en asistir, enviad un correo a orientaep@colegiolourdes.es con vuestros datos (nombre y apellidos de cada participante, nombre y curso de vuestro hijo/a) para que podamos inscribiros; las plazas son limitadas.

Os esperamos.

Departamento de Orientación