

# Menú del mes

**Colegio**  
**Ntra. Sra. de Lourdes**



## Junio 2010

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>DÍA 1</b> * Arroz con tomate * Ensalada de arroz * Lenguado a la romana con ensalada * Fruta variada	<b>DÍA 2</b> * Macarrones a la bolognesa * Ensalada de pasta * Lomo con pimientos * Yogurt / Fruta variada	<b>DÍA 3</b> * Puré de verduras * Ensaladilla rusa * Pollo guisado * Fruta variada	<b>DÍA 4</b> * Alubias blancas estofadas * Ensalada de alubias * Escalope con patatas * Fruta variada
<b>DÍA 7</b> * Puré de zanahoria y patata * Coliflor rehogada * Muslo de pollo asado * Fruta variada	<b>DÍA 8</b> * Garbanzos estofados * Ensalada de garbanzos * Filete de ternera con salsa de queso * Fruta variada	<b>DÍA 9</b> * Coditos con atún * Ensalada de pasta * Tortilla española con ensalada * Fruta variada / Natillas	<b>DÍA 10</b> * Arroz a la cubana * Ensaladilla rusa * Merluza en salsa verde * Helado	<b>DÍA 11</b> * Lentejas con verduritas * Guisantes con jamón * Carne guisada con champiñón * Fruta variada / Yogurt
<b>DÍA 14</b> * Alubias con chorizo * Buffet de ensalada * Filetes rusos con tomate * Fruta variada	<b>DÍA 15</b> * Patatas a la importancia * Ensalada de atún * Pollo al limón con patatas fritas * Fruta variada	<b>DÍA 16</b> * Arroz con tomate * Paella mixta * Lenguado rebozado * Fruta variada / Yogurt	<b>DÍA 17</b> * Espaguettis a la carbonara * Espaguettis con chorizo * Tortilla de patatas con ensalda * Fruta variada	<b>DÍA 18</b> * Puré de zanahoria * Ensalada de judías verdes * Escalope a la milanesa * Fruta variada
<b>DÍA 21</b> * Lentejas estofadas * Ensalada campera * Merluza a la romana con ensalada * Fruta variada	<b>DÍA 22</b> * Arroz con tomate * Ensalada de arroz * Carne guisada con pimientos * Fruta variada	<b>DÍA 23</b> * Fideua a la boloñesa * Fideua con calamares * Pechuga a la plancha * Helado	<b>LA PRIMERA OPCIÓN ES LA QUE SE SERVIRÁ A LOS NIÑOS DE ED. INFANTIL Y HASTA 3º DE ED. PRIMARIA</b>	

## Felices vacaciones